

## Mesures de prevenció

- ✓ Evitar tot tipus de contacte amb productes de làtex natural.
- ✓ Portar sempre a sobre un braçalet, xapa, polsera informant de l'al·lèrgia al làtex.
- ✓ Advertir a metges, infermeres, dentistes, etc. de la vostra al·lèrgia al làtex abans d'exàmens o altres procediments que es realitzin en l'ambient hospitalari.
- ✓ Viatjar sempre amb **kit d'emergència lliure de làtex**; en sortides, excursions, viatges i en tota situació excepcional que surti de la rutina habitual.

### Farmaciola Sense Làtex:

- ↳ Tiretes sense làtex.
- ↳ Guants de vinil (per a exploracions normals).
- ↳ Guants quirúrgics sense làtex (per a urgències).
- ↳ Esparadrap sense làtex.
- ↳ Sutures cutànies sense làtex.
- ↳ Torniquets de silicona (per a extracció de sang).
- ↳ Antihistamínic (en cas de prescripció mèdica).
- ↳ Adreject® (en cas de prescripció mèdica).

És convenient que amb la farmaciola porteu sempre un informe mèdic que indiqui l'al·lèrgia al làtex i unes analítiques recents

Tot i que hi ha molts productes amb làtex natural, cal recordar que **cada cop és més freqüent l'ús de silicona** (gorros, ulleres de natació), així com materials sintètics. És una tasca complexa, però no impossible trobar productes lliures de làtex.

**Recordeu!!!** Els llistats s'ofereixen a títol orientatiu i poden no ser exhaustius.

Aquesta informació no ha de substituir mai els consells i recomanacions del vostre al·lèrgòleg.

La majoria dels productes anomenats a la llista contenen o poden contenir làtex; en cas de dubte sempre és millor evitar-los.

## Què cal saber sobre el làtex?

- ✓ Existeixen dos tipus de productes a partir de **fonts naturals de làtex**:
  - ↳ **El làtex coagulat** (dur), que ha estat sotmès a un procés d'elaboració més acurat, es troba en productes com els calçats esportius, pilotes de cautxú, etc. Són menys freqüents les reaccions al·lèrgiques per aquest tipus de làtex.
  - ↳ **El làtex líquid** (mal·leable, elàstic i de parets fines), on el procés d'elaboració és menys intens i les proteïnes del làtex estan en contacte directe amb la pell, es troba en als guants, globus, xumets, bandes i preservatius, etc.. La majoria de les reaccions al·lèrgiques es produeixen amb productes fets amb aquest tipus de làtex.
- ✓ La prevalença de l'al·lèrgia al làtex en la població general se situa al voltant d'un 1%, encara que varia en funció de la població estudiada.
- ✓ L'al·lèrgia al làtex és actualment un problema mèdic important que afecta cada cop més a professionals sanitaris i població general.
- ✓ La sensibilitat al làtex adquireix gran importància en els infants afectats d'espina bífida entre els quals la prevalença de l'al·lèrgia al làtex s'ha situat entre el 28% i el 67%.
- ✓ Encara que l'exposició al làtex es pot produir en qualsevol situació, les reaccions més greus s'han descrit als hospitals, tant entre els professionals com entre els pacients, especialment els que han patit múltiples cirurgies.



**ImmunitasVera**

Associació d'Al·lèrgics Alimentaris  
i al Làtex de Catalunya

©Immunitas Vera 2011

T.: 977 500 842

info@immunitasvera.org

www.immunitasvera.org

Assessorament mèdic:

Dr. M. À. Baltasar i

Drago, Al·lèrgòleg



# Al·lèrgia: l'exclusió del làtex

El làtex o cautxú natural és la saba lletosa de l'arbre oriünd de l'Amazones, Hevea Brasiliensis. Aquesta saba és processada mitjançant diferents mètodes per fabricar infinitat de productes que tenen propietats elàstiques i resistents. Més o menys uns 40.000 productes de consum habitual estan fets de làtex.

# Llistat per a l'exclusió del làtex. Alguns productes a tenir en compte.

## A l'escola

- Globus
- Guants de neteja
- Esponges de maquillatge
- Material escolar:
  - Pintures
  - Bolígrafs
  - Retoladors
  - Gomes d'esborrar
  - Gomets
  - Adhesius (coles, cinta adhesiva "celo")
- Material de logopèdia
- Calculadores
- Joguines
- Xiclets i altres llepolies
- Material de psicomotricitat:
  - Pilotes, botis...
  - Terra d'algun gimnàs
  - Catifes per gimnàs
  - Mànecs de raquetes
  - Piscines de pilotes
- Farmàcies:
  - Guants
  - Tiretes
  - Esparadrap
  - Comptagotes
  - Taps d'alguns medicaments
  - Benes elàstiques

### És convenient:

- Tenir una farmaciola per ús exclusiu del nen afectat.
- No utilitzar mai globus ni guants de làtex per a les activitats.
- Ensenyar als més petits a dir NO a globus, una goma elàstica, etc. Si reconeixen la seva situació els serà més fàcil acceptar-la.

*El làtex actua també con un al·lergen inhalat. No s'ha de fer petar mai un globus prop d'un nen al·lèrgic al làtex.*

## A la llar

- Guants per neteja, cuina...
- Tetines
- Xumets
- Bolquers
- Algunes Joguines
- Esponges de maquillatge
- Bosses d'aigua calenta
- Preservatius
- Esponges Anticonceptives
- Diafragmes
- Goma de l'olla a pressió
- Goma d'alguns pots de cuina
- Catifes antilliscants per la cuina, el bany, etc.
- Regadors de dutxa, taps
- Mànecs d'algunes eines
- Mànegues
- Roba:
  - Impermeables
  - Camisetes amb aplicacions
  - Elàstics de roba interior: mitjons, sostenidors, calces
  - Sabates: esportives, sandàlies de "goma", botes d'aigua
- Pneumàtics de cotxes, motos, bicicletes
- Ulleres de natació, gorros de piscina
- Matalassos de platja
- Pintures: segelladores, impermeables.

### El làtex pot presentar reactivitat creuada amb:

- Algunes fruites com el plàtan, el kiwi, l'alvocat, la castanya, etc.
- Algunes plantes com la Flor de Pasqua i les de la família del Ficus, pol·len de gramínies i herbes.

*Els productes fabricats amb làtex sintètic (com moltes pintures) no causen problemes perquè no contenen làtex natural.*

## Al medi sanitari

- Guants: quirúrgics, estèrils, etc.
- Torniquets o compressors
- Esparadrap
- Benes elàstiques
- Sutures cutànies
- Xeringues precarregades
- Estetoscòpis
- Polsioxímetre
- Timpanòmetres
- Drenatges
- Benes elàstiques
- Llençols protectors
- Tires elàstiques de roba estèril
- Mascaretes facials i tires elàstiques
- Taps de goma (taps de vials)
- Circuits, mànegues, manxes i bosses de ventilació.
- Col·lectors d'orina
- Connexions per infusió endovenosa i epidural
- Sondes i catèters
- Tubs de:
  - Esfingomanòmetres
  - Ènemes
  - Aspiradors
  - Endotraqueals
- Equips d'Hemodiàlisi
- Electrodes ECG
- Aparells protectors dentals

### A tenir en compte:

- El risc de reacció greu és més alt quan el làtex entra en contacte amb ferides i talls, zones humides amb mucoses, com la boca, els ulls, el nas, la vagina o el recte.
- El làtex actua també con un al·lergen inhalat, la pols dels guants dispersa les proteïnes a l'ambient.

*Cal informar a tot el personal sanitari afegint documentació per escrit.*