

DE INTERÉS



5a edició del Dossier Informativo. El dossier de fabricants pretende facilitar vuestro día a día. Es el documento más valorado por los socios y socias porque contribuye a normalizar nuestra vida cotidiana.

PÁG. 4



II Jornada Immunitas Vera. Alergia a alimentos /látex. El pasado 25 de octubre se realizó esta II Jornada de carácter pluridisciplinar en el Auditorio J.Plaza del Hospital Sant Joan de Déu (HSJD) de Barcelona.

PÁG. 10



Especial recetas de Navidad. Turrones, polvorones, tronco de Navidad, Rosco de Reyes, todo para que os animéis a cocinar sin prisas.

PÁG. 12

butlletí informatiu d'Immunitas Vera
boletín informativo de Immunitas Vera

Al·lèrgia.info

Immunitas Vera

"Yes, we can..."

nosotros también podemos...

NÚM6

DESEMBRE 2008

SEGONA ÈPOCA

DICIEMBRE 2008

SEGUNDA ÉPOCA



Amb aquest número d'Al·lèrgia.info acabem l'any 2008 i us oferim més continguts sobre la nostra activitat i sobre la nostra realitat.

A la secció "Accions" us expliquem les col·laboracions de l'associació amb les enquestes i estudis sanitaris que s'interessen per la nostra realitat quotidiana, una autèntica desconeguda. En especial destaquem la participació d'Immunitas Vera en el Grup de Treball del Departament de Salut, una iniciativa que esperem tingui bons fruits.

Trobareu la crònica sobre la **II Jornada Immunitas Vera** i la informació sobre com usar la web, un aspecte important a tenir present per a descarregar la informació que ens ofereix Immunitas Vera; també les novetats sobre les darreres publicacions de l'associació: el Dossier de Fabricants 2008 i el Dossier sobre material escolar, que esperem us ajudin en el vostre dia a dia.

Les notícies i reportatges sobre l'univers al·lèrgic creiem que son molt interessants. La recopilació d'aquesta informació ens pot

subotar i ens fa la sensació que en la nostra constant recerca anem per endavant d'aquells que tenen "responsabilitats".

L'aspecte més amable de la nostra al·lèrgia el podeu veure a la **sortida a la Fageda d'en Jordà**, aquesta activitat de retrobament i comunicació entre les famílies dels afectats és molt ben rebuda per tots i totes; i també a les receptes de cuina elaborades pels membres de l'associació.

Les col·laboracions de la Presidenta de **Food Allergy Italia** i dels nostres socis a la secció "El nostre espai" ens fan més properes les experiències viscudes.

La solidaritat també és present en la campanya de suport al manifest sobre el **Síndrome de Sensibilitat Química Múltiple (SSQM)** i l'engegada per Immunitas Vera per aconseguir unes **Cavalcades de Reis Mags "segures"**.

Les lectures recomanades a "Llibres per a tots" i el "Racó del Conte" amb **Gianni Rodari** tanquen l'edició d'aquest número d'Al·lèrgia.info, la vostra revista.

Bon Nadal i Felix Any Nou!

Con este número de Al·lèrgia.info acabamos el año 2008 y os ofrecemos más contenidos sobre nuestra actividad y sobre nuestra realidad.

En la sección "Acciones" os explicamos las colaboraciones de la asociación con las encuestas y estudios sanitarios que se interesan por nuestra realidad cotidiana, una autentica desconocida. En especial destacamos la participación de Immunitas Vera en el Grupo de Trabajo del Department de Salut, una iniciativa que esperamos tenga buenos frutos.

Encontraréis la crónica sobre la **II Jornada Immunitas Vera** y la información sobre cómo usar la web, un aspecto importante a tener en cuenta para descargar la información que nos ofrece Immunitas Vera; también las novedades sobre las últimas publicaciones de la asociación: el Dossier de Fabricantes 2008 y el Dossier sobre material escolar, que esperamos os ayuden en vuestro día a día.

Las noticias y reportajes sobre el universo alérgico creemos que son muy interesantes. La recopilación de esta información nos puede sorprender y nos da la sensación

que en nuestra constante búsqueda vamos por delante de aquellos que tienen "responsabilidades".

El aspecto más amable de nuestra alergia lo podéis ver en la **salida a la Fageda (Hayedo) d'en Jordà**, esta actividad de reencuentro y comunicación entre las familias de los afectados es muy bien recibida por tod@s; i también en la s recetas de cocina elaboradas por los miembros de la asociación.

Las colaboraciones de la **Presidenta de Food Allergy Italia** y de nuestros socios en la sección "Nuestro espacio" nos hacen más cercanas las experiencias vividas.

La solidaridad también está presente en la campaña de apoyo al manifiesto sobre el **Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple (SSQM)** y la iniciada por Immunitas Vera para conseguir unas **Cabalgatas de Reyes Magos "seguras"**.

Las lecturas recomendadas en "Libros para todos" y el "Rincón del Cuento" con **Gianni Rodari** cierran la edición de este número de Al·lèrgia.info, vuestra revista.

¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo!

Al·lèrgia.info

butlletí informatiu d'Immunitas Vera
boletín informativo de Immunitas Vera

sumari *sumario*

Accions <i>Acciones</i>	4
Web <i>Web</i>	13
A la xarxa <i>En la red</i>	14
La cuina <i>La cocina</i>	19
Normativa <i>Normativa</i>	24
Món al·lèrgic <i>Mundo alérgico</i>	25
D'interès <i>De interés</i>	26
El nostre espai <i>Nuestro espacio</i>	29
Campanya Reis <i>Campanya Reyes</i>	33
Lectura per a tots <i>Lectura para todos</i>	35
Racó del conte <i>Rincón del cuento</i>	37



Immunitas Vera està adherida al
Fòrum Català de Pacients,
30 associacions que representen a
quasi 31.000 persones.



ImmunitasVera

Associació d'Al·lèrgics Alimentaris
i al Làtex de Catalunya

Tel: **977 500 842**

info@immunitasvera.org

www.immunitasvera.org

Al·lèrgia.info

Equip de redacció:

Montse Ariño, Fernando Jaime.

Col·laboren en aquest número:

Isabel Osa, Rafa Caballero, Neus Llaó, Montse Garrigó, Marta Julià i Imma Llobet.

Maquetació:

Montse Ariño.

© Immunitas Vera 2008

D.L.: T.992-2007

Impressió: Impremta Querol S.L.