

o q x m p j b e w d q
s p c e a f r j m x f
w w d o s s i e r c d
i n f o r m a t i v o
r e w q w z e x b v a
o o s n u i o m
o o s n u i o m
o o s n u i o m



Para alérgicos a alimentos y/o látex

2008 Immunitas Vera
5ª edición

SUMARIO

Introducción	intro 11
Guía para manejar el Dossier Informativo	intro 13
Aperitivos, snacks	1
Bebidas, zumos, refrescos.....	11
Bebidas y sustitutos vegetales.....	17
Bebidas lácteas, yogur, quesos	33
Caldos, congelados, precocinados	41
Cereales y preparados infantiles	49
Conservas, salsas, encurtidos y mermeladas	55
Chocolate y productos a base de cacao	73
Embutidos, pates, jamón	79
Especias, levaduras, gelatinas.....	103
Galletas, bollería, repostería	109
Golosinas, caramelos, chicles	123
Harinas, preparados panificables y de repostería	133
Helados	137
Pan, picos, tortitas	147
Pasta, arroz, varios.....	155
Empresas que remiten al etiquetado.....	161
Productos cosméticos	169
Material médico	173
Material escolar.....	177
Denominaciones INCI	185
Listados de exclusión	193
Relación de páginas web	199
Lista de la compra	203
Otras publicaciones	205

Guía para manejar el Dossier informativo

Puntos básicos:

- 1- La lectura del etiquetado es siempre necesaria.
- 2- Un producto puede modificar su composición sin ningún compromiso por parte de los fabricantes de alertarnos de los cambios efectuados.
- 3- IMMUNITAS VERA se limita a recoger y transmitir la información recibida, destinada a personas alérgicas alimentarias y/o al látex que deben seguir una dieta de exclusión de determinados alérgenos.
- 4- La información se actualiza por las ediciones periódicas habituales.

¿Qué preguntamos a los fabricantes?

- Si cumplen con la normativa y sus posteriores modificaciones.
- Si en sus envases aparecen etiquetadas también las trazas, o no las consideran.
- Les solicitamos un listado de sus productos, si su empresa cuenta con una base de datos que le permita elaborarla, en que conste la presencia o no de éstos alérgenos:
 - **Cereales que contengan gluten** (o sea, trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas) y productos derivados.
 - **Crustáceos** y productos a base de crustáceos.
 - **Huevos** y productos a base de huevo.
 - **Pescado** y productos a base de pescado.
 - **Cacahuetes** y productos a base de cacahuetes.
 - **Soja** y productos a base de soja.
 - **Leche** y sus derivados (incluida la lactosa).
 - **Frutos de cáscara**, es decir, almendras (*Amygdalus communis* L.), avellanas (*Corylus avellana*), nueces (de nogal) (*Juglans regia*), anacardos (*Anacardium occidentale*), pacanas (*Carya illinoensis*), castañas de Pará (*Bertholletia excelsa*), pistachos (*Pistacia vera*), nueces macadamia y nueces de Australia (*Macadamia ternifolia*), y productos derivados.
 - **Apio** y productos derivados.
 - **Mostaza** y productos derivados.
 - **Granos de sésamo** y productos a base de granos de sésamo.
 - **Anhídrido sulfuroso y sulfitos** en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro expresado como SO₂.
 - **Altramuces** y productos a base de altramuces.
 - **Moluscos** y productos a base de moluscos.
 - **Látex o goma natural** (si está presente en la composición o si se utilizan guantes de látex durante el proceso de elaboración de sus productos).
- Si no disponen de listados les solicitamos información sobre la política que sigue su empresa en relación al etiquetado de alérgenos.

¿Cómo os transmitimos la información recogida?

- 1- El primer paso ha sido unificar el criterio de consulta, para ello hemos transformado todas las repuestas en un tipo de tabla única, donde se recoge el nombre del producto y los alérgenos, con respuestas simples:
 - a. Sí = contiene el ingrediente
 - b. - = no contiene el ingrediente
 - c. T= contiene o puede contener trazas
 - d. Casilla en blanco= información no facilitada.
- 2- Las denominaciones de los diferentes alérgenos también las hemos simplificado, por ejemplo: huevo y productos a base de huevo se resume en las tablas como huevo, soja y productos a base de soja se resume en las tablas como soja, etc.
- 3- Hay respuestas que son imposibles de convertir en tabla, porqué el fabricante no facilita listados o porqué las respuestas son ambiguas, en estos caso hemos intentado extraer la información que nos interesa desechando lo superfluo.
- 4- No todos los fabricantes responden por todos los alérgenos consultados, recogemos en cada marca la información que ha facilitado.

¿Qué encontraréis en las siguientes páginas?

- 1- Listados de marcas separados por tipos de producto. Evidentemente hay productos que podrían estar en más de una categoría, la intención es facilitar la búsqueda y lectura rápida, no dejéis de leer todas las categorías, seguramente encontraréis lo que buscáis.
- 2- Relación de marcas que no facilitan listados y nos remiten al etiquetado como fuente válida de información.
- 3- Relación de marcas blancas de diferentes hipermercados.
- 4- Información sobre cosméticos.
- 5- Material médico y su posible contenido en látex.
- 6- Listado de material escolar y su posible contenido de alérgenos.
- 7- Listado de denominaciones INCI, las necesitaréis al comprar cosméticos o productos de higiene personal.
- 8- Listados para dietas de exclusión de los diferentes alérgenos.
- 9- Relación de páginas web de los fabricantes que aparecen en el dossier.
- 10- Lista de la compra, dónde apuntar lo que necesitáis y donde encontrarlo.
- 11- Otras publicaciones de Immunitas Vera.